

5^ο ΓΕΝ. ΛΥΚΕΙΟ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ



ΔΗΜΟΣ Ν. ΣΜΥΡΝΗΣ



Υπό την αιγίδα
του Ομίλου για την UNESCO Τεχνών, Λόγου και Επιστημών Ελλάδος
και την υποστήριξη της Ένωσης Γονέων Ν. Σμύρνης, Καλλιθέας & Αγ. Δημητρίου

Π Ρ Ο Σ Κ Λ Η Σ Η

Το 5ο Γεν. Λύκειο σε συνεργασία με το Δήμο Ν. Σμύρνης διοργανώνουν
Σεμινάριο Συμβουλευτικής Εφήβων και Γονέων
με γενική θεματική: «Εφηβεία και Επαγγελματικός Προσανατολισμός»
και σας προσκαλούν στην έναρξη, με θέμα: «Γονείς - έφηβοι και σχολείο -
Διαχείριση άγχους των εξετάσεων»,
τη **Δευτέρα, 10 Μαρτίου 2025 και ώρα 6:30 μ.μ.** στο **δημοτικό πολιτιστικό πολυχώρο
«ΓΑΛΑΞΙΑΣ» στην Κεντρική Πλατεία Ν. Σμύρνης**

Ο Διευθυντής 5^{ου} Γεν. Λυκείου

Νίκος Δεμερτζής

Οι Αντιδήμαρχοι

Παιδείας Γ. Γουρναρόπουλος
Νεολαίας Κ. Αναγνωστόπουλος

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

Έναρξης Σεμιναρίου Συμβουλευτικής Εφήβων και Γονέων

18:30-18:45 Προσέλευση

18:45-19:00 Καλωσόρισμα-Χαιρετισμοί

19:00-20:00 **ΜΕΡΟΣ Α΄: ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ**

19:00-19:30 «Οι αναπτυξιακές αλλαγές στην εφηβεία και τα προβλήματα που αυτές συνεπάγονται-
Κίνητρα μάθησης».

Νίκος Δεμερτζής, Διευθυντής 5^{ου} Γεν. Λυκείου Ν. Σμύρνης - Σύμβουλος Σταδιοδρομίας.

19:30-20:15 «Οι δυσκολίες στην εφηβεία και το σχολείο - Διαχείριση άγχους των εξετάσεων»
Μαριλένα Πάσχου, Παιδοψυχολόγος

20:15-20:30 **ΜΕΡΟΣ Β΄: ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ- ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

20:30-21:00

Θεατρικό δρώμενο - Μουσικός επίλογος

Στο **θεατρικό δρώμενο** συμμετέχουν μαθητές του 5ου Γεν. Λυκείου Ν. Σμύρνης. Το **σενάριο** του
θεατρικού εμπεριέχεται στο βιβλίο του Νίκου Α. Δεμερτζή «Επαγγελματικός Προσανατολισμός στην
Πράξη», εκδ. Σαββάλας

Μουσικός επίλογος από μαθητές του 5ου Γεν. Λυκείου Ν. Σμύρνης. Ευχαριστούμε τον δάσκαλο μουσικής
Νίκο Βαρβαρέσο για τη φιλική συμμετοχή και βοήθειά του.

.....
Το Σεμινάριο στηρίζεται και από τους Δήμους Π. Φαλήρου και Καλλιθέας.

Διοργάνωση σεμιναρίου: Νίκος Δεμερτζής. Διευθυντής 5ου Λυκείου Ν. Σμύρνης, Σύμβ. Σταδιοδρομίας

**Γραμματειακή υποστήριξη: Ε. Αλεξανδροπούλου, Λ. Βλαχάβα, μέλη Δ.Σ. Συλλόγου Γονέων 5^{ου} Λυκείου
Ν. Σμύρνης. Τηλ. Επικοινωνίας: 2109355110, 6977251668**